



CORSO GESTANTI

Dai 4 mesi di gravidanza. **Durata** della lezione 45 minuti.

Costo: 10,00 € lezione singola.

Abbonamento **10 lezioni 85,00 €**
con ingresso gratuito in piscina.

N.B. il corso gestanti non paga l'iscrizione



GINNASTICA ANTALGICA

Durata della lezione 45 minuti.

Costo: 10,00 € lezione singola.

Abbonamento **10 lezioni 85,00 €**

Abbonamento **30 lezioni 225,00 €**

Abbonamento **60 lezioni 390,00 €**



CORSI IDROBIKE, IDROCOMBO

Solo su prenotazione. **Durata** della lezione 45 minuti.

Costo: 13,00 € lezione singola

Abbonamento **1 Corso** (14 lezioni) **154,00 €**

Abbonamento **2 Corsi** (28 lezioni) **280,00 €**

Abbonamento **3 Corsi** (42 lezioni) **399,00 €**

Abbonamento **5 Corsi** (70 lezioni) **595,00 €**



CORSO IDROGYM

Solo su prenotazione. **Durata** della lezione 45 minuti.

Costo: 9,00 € lezione singola

Abbonamento **1 Corso** (14 lezioni) **112,00 €**

Abbonamento **2 Corsi** (28 lezioni) **196,00 €**

Abbonamento **3 Corsi** (42 lezioni) **273,00 €**

Abbonamento **5 Corsi** (70 lezioni) **385,00 €**



QUOTA d'ISCRIZIONE SU TUTTE LE FORMULE 11,00 €

Tutti gli abbonamenti dei corsi sono nominali e non cedibili



PISCINA ESTIVA E INVERNALE FARNESIANA

C/O Centro Sportivo Farnesiana
via G.Di.Vittorio - PIACENZA

Info: 0523.579145 - farnesiana@activapiacenza.it



VALIDO DAL 14 SETTEMBRE AL 30 MAGGIO 2020

CALENDARIO CORSI IN ACQUA

STAGIONE 2020/21



www.centrosportivofarnesiana.it

www.activapiacenza.it

FITNESS IN ACQUA

BENESSERE IN ACQUA

CALENDARIO CORSI IN ACQUA STAGIONE 2020/21

VALIDO DAL 14 SETTEMBRE al 30 MAGGIO 2021

Orari	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Domenica			
9.30									
10.00		 IDROGYM 10.15/11.00	 CORSO GESTANTI 10.00/10.45		 IDROGYM 10.15/11.00	 CORSO GESTANTI 10.00/10.45			
12.00									
13.00	 IDROBIKE 13.00/13.45	 ANTALGICA 13.15/14.00	 IDROGYM 13.00/13.45	 ANTALGICA 13.15/14.00	 IDROBIKE 13.00/13.45	 IDROGYM 13.00/13.45	 ANTALGICA 13.15/14.00	 IDROBIKE 13.00/13.45	 ANTALGICA 13.15/14.00
14.00	 ANTALGICA 14.00/14.45	 IDROCOMBO 14.00/14.45			 ANTALGICA 14.00/14.45	 IDROCOMBO 14.00/14.45			
15.00									
16.00									
17.00									
18.00	 ANTALGICA 18.15/19.00	 ANTALGICA 18.30/19.15		 ANTALGICA 18.15/19.00	 ANTALGICA 18.30/19.15				
19.00	 IDROGYM 19.15/20.00	 ANTALGICA 19.00/19.45	 IDROBIKE 19.15/20.00	 ANTALGICA 19.15/20.00	 IDROGYM 19.15/20.00	 IDROBIKE 19.15/20.00	 ANTALGICA 19.15/20.00	 ANTALGICA 19.15/20.00	 IDROGYM 19.15/20.00
20.00	 ANTALGICA 19.45/20.30	 IDROBIKE 20.00/20.45 - 20.45/21.30	 IDROBIKE 20.00/20.45		 IDROBIKE 20.00/20.45 - 20.45/21.30	 IDROBIKE 20.00/20.45	 ANTALGICA 19.45/20.30	1° CORSO Dal 14/09/20 al 01/11/20 (7 settimane) 2° CORSO Dal 02/11/20 al 20/12/20 (7 settimane) 3° CORSO Dal 07/01/21 al 21/02/21 (7 settimane) 4° CORSO Dal 22/02/21 al 11/04/21 (7 settimane) 5° CORSO Dal 12/04/21 al 30/05/21 (7 settimane)	

Per tutte le attività è **OBBLIGATORIO** il certificato medico. Obbligo prima vaccinazione per corso neonatale.

Le lezioni perse sono recuperabili solo se disdetta almeno 24 ore prima; in alternativa è possibile convertire la lezione (indipendentemente dal valore economico) in un ingresso per il nuoto libero da utilizzare presso tutte le nostre piscine entro il 31/08/2021 (1 lezione = 1 ingresso).